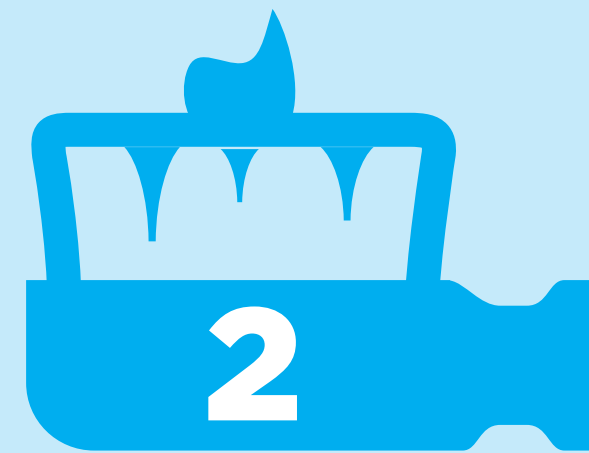


# FLUORIDE: CAVITY FIGHTER

Children can maintain good oral health in 4 ways:



Drink water that has fluoride



Brush twice a day with the right amount of fluoridated toothpaste



Eat a healthy diet, limiting sweet drinks, sticky candies, and snacks



Talk to your dentist or doctor about fluoride treatments

CAMPAIGN FOR  
**DENTAL HEALTH**  
life is better **WITH TEETH**

[ILikeMyTeeth.org](http://ILikeMyTeeth.org)

Fluoride is an important mineral for all children. Talk to your doctor or dentist to learn more.



American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

The information contained in this publication should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances. Copyright © 2015 American Academy of Pediatrics. You may download or print from our website for personal reference only.

The persons whose photographs are depicted on this poster are professional models. They have no relation to the issues discussed. Any characters they are portraying are fictional.

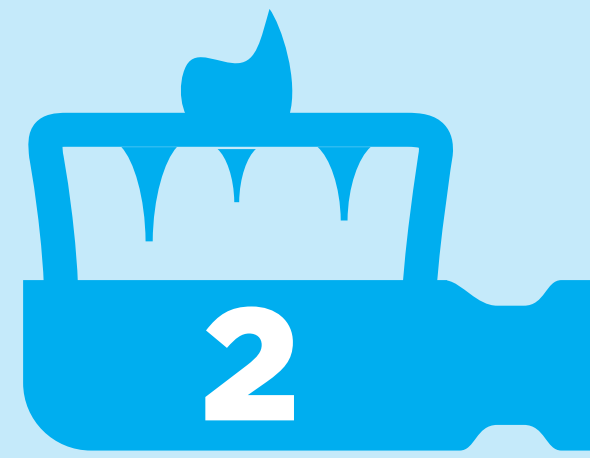
This publication has been developed by the American Academy of Pediatrics. The authors and contributors are expert authorities in the field of pediatrics. No commercial involvement of any kind has been solicited or accepted in the development of the content of this publication.

# FLUORURO: COMBATE LAS CARIES

Los niños pueden mantener una buena salud bucal de 4 maneras:



Bebe agua que tenga fluoruro.



Cepíllate los dientes dos veces por día con la cantidad correcta de pasta dental con fluoruro.



Come una dieta sana que limite las bebidas dulces, los caramelos pegajosos y los bocadillos.



Habla con tu dentista o tu médico sobre tratamientos de fluoruro.

CAMPAIGN FOR  
**DENTAL HEALTH**  
life is better **WITH TEETH**

[ILikeMyTeeth.org](http://ILikeMyTeeth.org)

El fluoruro es un mineral importante para todos los niños. Para obtener más información, habla con tu médico o tu dentista.



American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en hechos y circunstancias individuales. Copyright © 2015 American Academy of Pediatrics. Puede descargar o imprimir material de nuestro sitio web solamente para referencia personal.

Las personas que aparecen en las fotografías en este afiche son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Cualquier personaje que estén representando es ficticio.

Esta publicación ha sido desarrollada por American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en el área de la pediatría. No se ha solicitado ni aceptado ninguna participación comercial de ningún tipo en la preparación de los contenidos de esta publicación.