

FOOD



RECURSOS DE NUTRICIÓN DISPONIBLES

- ✓ Obtenga alimentos gratis en su vecindario.
- ✓ Obtenga dinero extra para comprar alimentos en supermercados, mercados de agricultores (farmers markets) y tiendas de conveniencia.

¡ES FÁCIL!

PASO UNO Llame **2-1-1** o visite www.211sandiego.org.
Servicio 24 horas / 7 días a la semana.

PASO DOS Seleccione la opción **food assistance / asistencia de comida**.

PASO TRES Un representante capacitado le ayudará a encontrar alimentos gratis en su área.

